



7月のユナイテッド便り



No199

各位

拝啓 毎々格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。

2026年7月1日

台風一過、やっと梅雨明け宣言が出て、日差しの厳しさが増す今日この頃、ちゅううがなびら（如何がお過ごしでしょうか）

今年の6月はサッカーのワールドカップ一色でした。バスケットを見初めて、スピード感の違いから遠ざかっていました。一応結果だけは観ていました。残念ながら優秀候補のブラジルに負けてしまいました。あまり注目されていないのですが、バレーのネーションズリーグが始まりました。男子は破竹の8連勝でアメリカ・フランスにもフルセットの末勝利。私はバレーをやっている夫の解説つきで観戦（ありがたいが少々うるさい！）サーブの音、アタックの速さ、ラーリーの応酬。やっぱりスポーツ観戦はワクワク・ハラハラ・ドキドキの連続で楽しい。

先月、セミナーに参加しました。テーマは「発達凸凹からパーソナリティまで」でした。講師は実際に発達凸凹の治療に携わっている方でした。一概に発達凸凹といっても色々な特徴があり、行動も様々だと。誰でも少なからず持っている。彼女が訴えていたのは、その発達凸凹を受けとめ、理解して生きやすいように支えてあげると述べていました。グレーゾーンの私、支えられて生きています。感謝あるのみ。

本格的な暑さがやってきました。お体お大事にご自愛ください。

敬具 CS部野里



近くの公園のオオゴマダラ



大好きなカフェの庭とサルスベリ



場所 不明 娘撮影



「ユナイテッド便り」過去のバックナンバーはホームページでご覧いただけます♪

ユナイテッドシステム 沖縄

検索

