



# 1月の5サイテツが廻

145号

2022年1月4日

各位

新年あけましておめでとうございます。

昨年中はひとかたならぬお引立てを賜りいっぺーにふえーで一びたん。有難うございました。



年の初め、計画を立てる人が多いかも・・・私は今年も体力づくり。当たり前前の小さな事に幸せを感じ感謝する事。齢を重ねた経験からくる思い込み、固定観念を捨てる事です。（年の暮れに病院の予約日を間違え、二日間眠れなかったので大変でした。これも思い込みからの失敗）それと空手の帯を白帯からオレンジ色にする事。いかんせん指導の先生曰く、これほど見かけ倒しでどんくさい人はいないと言われた私（トホホ）気長に頑張ります。

大好きなキングスをアウェイで観戦する事。本当に今シーズンのキングスは神がかりしています

スタメン、ベンチメンバー関係なく、試合に集中し戦力を落とす事無く勝ち続けています。ベンチの雰囲気も良く、常にコミュニケーションをとっています  
業態は違がってもその試合の運営は参考になると思います。

今年もゆたしくうにげ～さびら宜しくお願い申し上げます。

お体大事にご自愛下さい。

cs部 野里より 敬具

ホームページも是非ご覧くださいませ。お得な情報が一杯です。アドレス <https://uom.co.jp> です。



東浜の初日の出



今年の玄関前と中のお正月飾り



西原 初日の出



自宅の百合