



# 10月の互カイテが盛り



142号

2021年10月1日

各位

拝啓 毎々格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。

緊急宣言解除、新総裁誕生等いろいろ。暑い10月の初めちゅううがなびら  
(如何お過ごしでしょうか)

先月のお便りでお伝えした空手始めました。(喜友名選手の影響ではないですよ) ここ何年か迷っていましたが、近くの道場に通うことにしました。門下生は末席の私をはじめ上は80代、下は6才までいます。同じ基本形を全員でやるのですが全くついていけず、息はゼイゼイ、足はがくがく。でも先生の指導の際の説明に、空手が改めて「見えない相手と闘う」という、奥深さにワクワクしています。黒帯締めたいな～。道は長い気長に頑張ります。

10月山に行くのもいいかも。先月?十年ぶりに嘉津宇岳を登ってきました。久しぶりに登ると山の景色が違って見えます。前日に雨が降っていたので、もう滑る滑る。でも登った先は360度のパノラマ、絶景は感動物。若いカップルが多くびっくりしました。女性をエスコートし、楽ではない道の行程、頂上の見晴らしと絶景を見る。達成感も味わえます。男性の株を上げるにはいいかもと納得。おすすめです。次回は玉辻山に登ります。



先月のプレゼントクイズ正解は「141」たくさんのご応募誠にありがとうございます。当選の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

10月といえども暑い日が続きます。お体お大事にご自愛ください。敬具

cs 部野里



ホームページも是非ご覧くださいませ。お得な情報が一杯です。アドレスは <http://www.uom.co.jp> です



自宅の庭 時計回りにリコリス 彼岸花 デンファレ ちなみにリコリスも彼岸花の仲間です。



嘉津宇岳の頂上 山中に咲いている珍しい白いヤブランの花。

