



11月のユナイテッド便り



各位

2020年11月2日

拝啓 毎々格別のお引立てを賜り厚く御礼申しあげます。

沖縄にも短いのですが、秋が訪れた様な今日この頃ちゅううがなびら（如何お過ごしでしょうか）。

首里城の火災から早1年、燃えさかる様子がつい昨日のような気がします。2026年までに復元を完成させるとの事。又、あの朱色の首里城が見れる。嬉しく思います。

さて11月です。芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋(?) 何をするにもいい季節です。実りの秋、おいしい果物がとれる時期。ですが糖質制限の身、あきらめていました。お薬と食事・運動で数値が大分下がったので、少なからOKと許しができました。境界型糖尿病を、放置すると危ないですよ。私がそうでした。高値安定(?) とほっとしていたら、糖尿病になってしまいました。食べたいものを食べれるって、本当に幸せな事なんだと感じます。

読書の秋でもあります。積読の本も読まねば。季節の変わり目でもあります。お体お大事にご自愛下さい。

弊社のホームページをリニューアルしました!!見やすく情報満載!

是非のぞいて見て下さい。 [ユナイテッド システム 検索 http://www.uom.co.jp](http://www.uom.co.jp)

cs 部より

敬具

時計回り 満月に首里城（宮城撮影
庭のリリス・玄関の秋の活け花・桔梗
北中城村 大城集落の芙蓉

