



7月のユカイデット履り



2020年7月1日 HeiClue

各位

拝啓 毎々格別のお引立てを賜り厚く御礼申しあげます。

例年より早い梅雨明け、太陽の眩しさに目がくらむ今日この頃。ちゅううがなびら（如何お過ごしでしょうか）

2020年も早残すところ半年、正直焦ります。今年の目標もまだ取り掛かれていない（うちな一ぐち・主語）。うちな一ぐちは、身近に話せる人がいない。母が活着ている時にうちな一ぐちで話せばよかったと後悔しきり。主語に関しては気を付けているつもりですが、周りは・・・の様です。体のメンテナンスは継続中、ジムはやめました、ウォーキングとスクワットをやっています。でも体重中々減らずくじけそう、でも頑張ります。めざせ体内年齢-20才。筋肉は裏切らないそうです。

今年も慰霊の日に平和の詩が詠まれました。高校生の感性がほとぼしる真っ直ぐな詩に、戦争のむごさ平和の尊さを思いました。齢を重ねるごとに無くしていったあの感性。心の錆、頭の錆、体の錆落とさねば。

梅雨明け、夏本番暑さがつづきます。熱中症も心配です。お体お大事にご自愛下さい。

c s 部

敬具

ホームページも是非ご覧ください。お得な情報が一杯です。アドレスは <http://www.uom.co.jp> です。

東南植物楽園の写真

